

ایرانیها در ۲۴ ساعت شبانه روز چه فعالیت‌هایی انجام می‌دهند

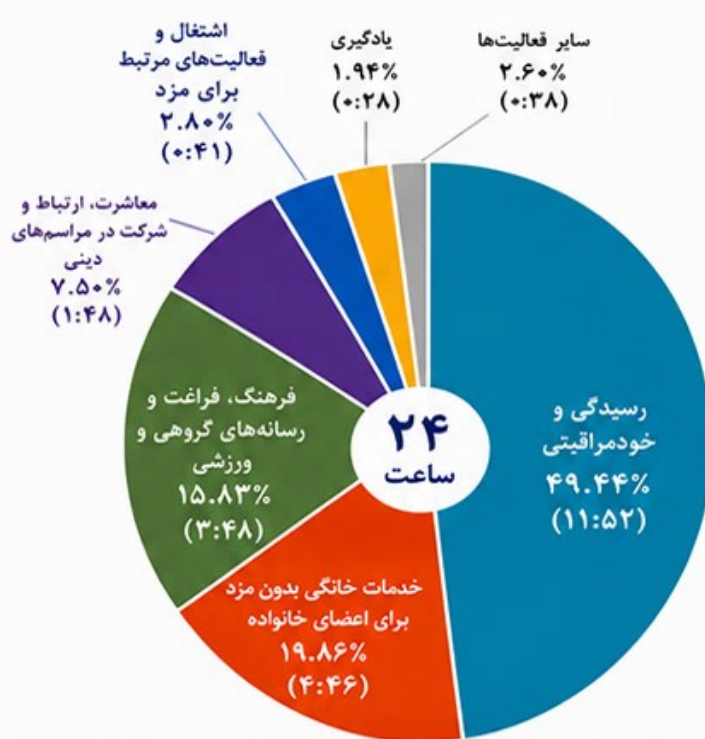
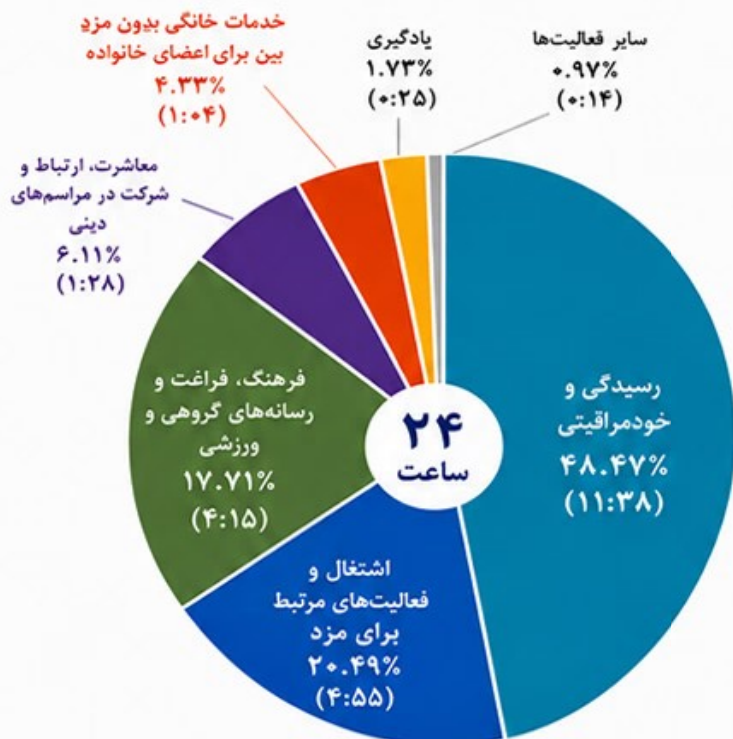


۱۴۰۳ - ۱۴۰۴

میانگین زمان صرف شده در شبانه روز (دقیقه: ساعت)

مردان

زنان



زمان کل در شبانه روز
۲۴:۰۰



زمان کل در شبانه روز
۲۴:۰۰

فعالیت‌های کلیدی

رسیدگی و خودمراقبتی خوابیدن استراحت خوردن و آشامیدن استحمام مسواک زدن و مراقبت فردی	اشتغال و فعالیت‌های مرتبط برای مزد کار در محل کار کار اداری و فکری فعالیت شغلی و فنی سایر فعالیت‌های مرتبط	فرهنگ، فراغت و رسانه‌های گروهی و ورزشی تمرین ورزشی استفاده از شبکه‌های اجتماعی بازی‌های رایانه‌ای و موبایلی تماشای فیلم و سریال گوش دادن به موسیقی	معاشرت، ارتباط و شرکت در مراسم‌های دینی دیدار با خانواده و دوستان مکالمه و ارتباطات شرکت در مراسم‌های دینی مشارکت اجتماعی	خدمات خانگی بدون مزد برای اعضای خانواده آشپزی نظافت منزل شست‌وشو خرید و امور منزل	یادگیری مطالعه کتاب و منابع آموزشی آموزش رسمی و غیررسمی آموزش آنلاین
---	---	--	--	--	--

سایر فعالیت‌ها شامل: خدمات مراقبتی بدون مزد، کار داوطلبانه و تولید کالا برای استفاده شخصی خود

واحد زمانی:
دقیقه: ساعت



جامعه آماری:
جمعیت ۱۵ ساله و بیشتر
در تقاطع شهری کشور



منبع:
طرح آمارگیری گذران وقت
۱۴۰۳ - ۱۴۰۴

